

✦ Horario Shala Lunas ✦

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES y/o SÁBADO
	9:00 YOGA		9:00 YOGA	TALLERES
	10:15 PILATES		10:15 PILATES	
17:00 PILATES	17:30 ASHTANGA	17:00 PILATES	16:30 A 18:30 ASHTANGA MYSORE *17:30 hora límite para entrar*	
18:10 VINYASA FLOW	18:45 PILATES	18:10 VINYASA FLOW	18:45 PILATES	
19:20 MEDITACIÓN (30min)	20:00 VINYASA FLOW	19:20 MEDITACIÓN (30min)	20:00 VINYASA FLOW	
20:00 HATHA YOGA		20:00 HATHA YOGA		

Dirección :
c/la Fruta 1, 3D

Contacto:
+34 624 742 940
eva.lunas@outlook.com

Web e Instagram:
www.evalunasyoga.com
@evalunas.shalalunas